Yogui House

PROGRAMA DE

Yoga y Salud

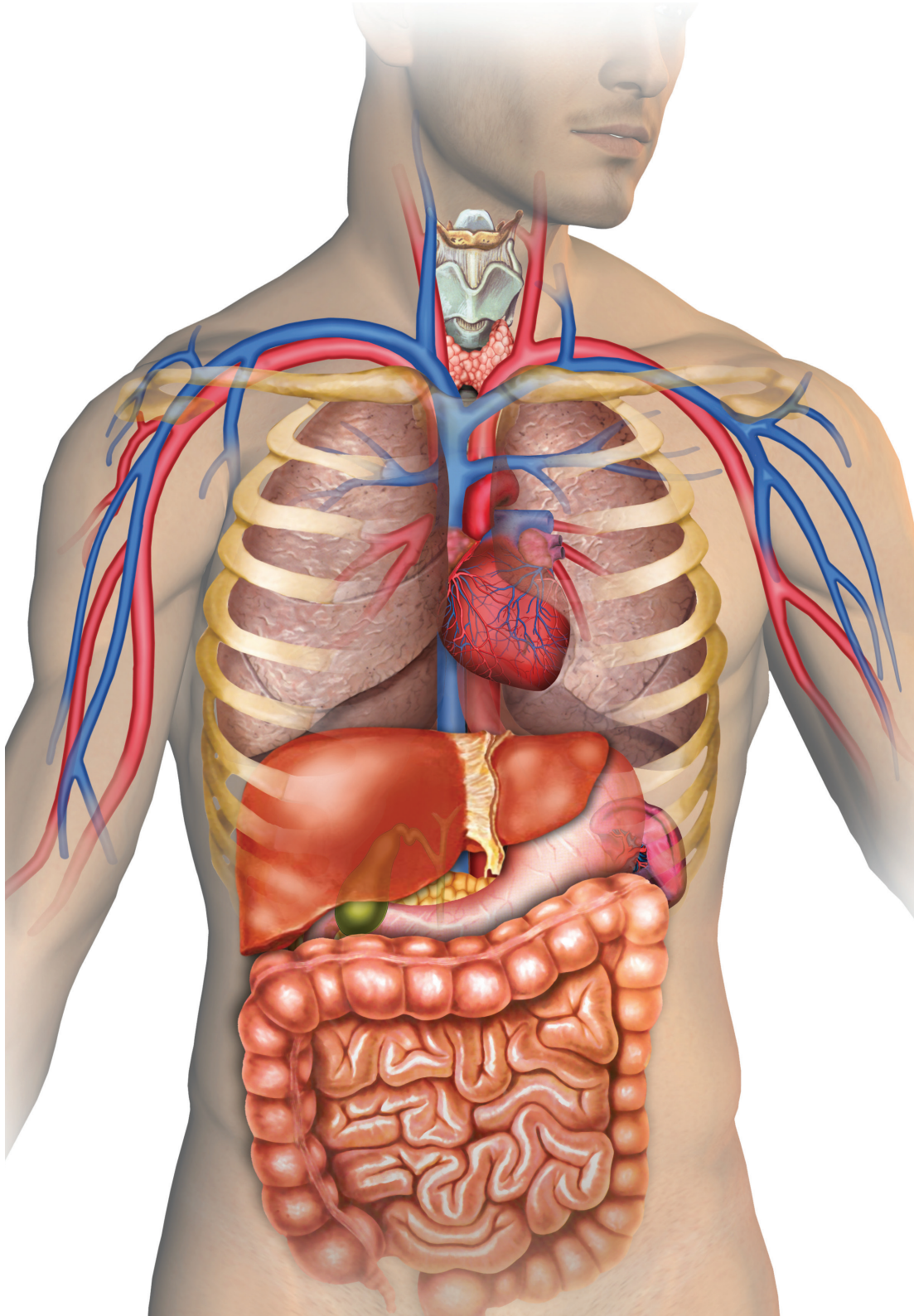
info@yoguihouse.com.ar

www.yoguihouse.com.ar

Módulo 1

- **PRESCRIPCIÓN DEL YOGA EN PATOLOGÍAS**
  - Objetivos
  - ¿Clase grupal o individual?
  - El Yoga y la persona con patología
  - *Yoga: uno de los pilares del tratamiento*

- **ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**
  - Factores de riesgo cardiovascular
    - Hipertensión arterial
    - Dislipidemia
  - Enfermedades cardiovasculares
    - Infarto agudo de miocardio (IAM)
    - Angina de pecho
    - Tratamiento convencional de las enfermedades cardiovasculares
    - Yoga y enfermedades cardiovasculares





Módulo 2

- **SOBREPESO Y OBESIDAD**
  Introducción
  Tratamiento convencional
  Yoga y sobrepeso/obesidad

- **DIABETES**
  Introducción
  Tipos de diabetes
  Causas y complicaciones
  Tratamiento convencional
  Yoga y diabetes de tipo 2

- **LUMBALGIA**
  Introducción
  Causas
  Tratamiento convencional
  Yoga y lumbalgia

Módulo 3

- **OSTEOPOROSIS**
  Introducción
  Causas
  Tratamiento convencional
  Yoga y osteoporosis

- **ARTRITIS**
  Introducción
  Causas
  Tratamiento convencional
  Yoga y artritis

- **ARTROSIS**
  Introducción
  Causas
  Tratamiento convencional
  Yoga y artrosis

- **FIBROMIALGIA**
  Introducción
  Causas
  Tratamiento convencional
  Yoga y fibromialgia





Módulo 4

- **EPOC**
  Introducción
  Causas
  Tratamiento convencional
  Yoga y EPOC

- **CÁNCER**
  Introducción
  Causas
  Tratamiento convencional
  Yoga y cáncer

- **ANSIEDAD Y DEPRESIÓN**
  Introducción
  Causas
  Tratamiento convencional
  Yoga y ansiedad y depresión

Contacto

Para consultas o inscripciones podés escribirnos
a cualquiera de nuestros contactos.

info@yoguihouse.com.ar

www.yoguihouse.com.ar @eldoc.pablo

Yogui House

NAMASTÉ